



"STEL JE  
PRIORITEIT"  
PLANNER

Ha ondernemende vrouw!

Deze Zuiver WIT “**stel je prioriteiten**” planner helpt je om elke dag weer de keuze te maken om te doen wat je écht wilt. Past het bij mijn prioriteiten, dat wat ik echt belangrijk vind in mijn leven?

Ondernemen onder jouw voorwaarden, waarden en jouw definitie van geluk dat is waar het om gaat!

**Als je wilt ondernemen op een manier die je echt gelukkig maakt zijn er 3 dingen belangrijk:**

1. Weet van jezelf waar je gelukkig van wordt
2. Doe elke dag ‘iets’ waarbij je je echt gelukkig voelt
3. Sta elke dag even stil bij de keuzes die je maakt, jij geeft echt richting aan je leven.

Laat je inspireren en ga aan de slag, Jij maakt het verschil!

Machella Boot

Zuiver WIT





## Wat ik dit jaar echt wil doen

Prioriteit 1: .....	Prioriteit 2: .....
Prioriteit 3: .....	Prioriteit 4: .....
Prioriteit 5: .....	De overige 5%: .....

## Prioriteiten stellen:

Zo gebruik je het schema.

### 1. Dit schema helpt om helder voor ogen te krijgen waarop je je dit jaar wilt richten.

Evenredig verdeeld over werk en privé. Kies niet zozeer wat moet, maar vooral wat je wilt. Zoals iets nieuws leren, leuke opdrachten binnenhalen, tijd besteden aan geliefde/gezin, fit en gezond blijven, iets voor de samenleving doen, tijd doorbrengen in de natuur.

De vragen kunnen je helpen bij het bedenken van je persoonlijke prioriteiten:

- Welk deel van jouw dagelijkse werk en je dagelijkse leven vind je belangrijk? Waarom doe je het? Waar ben je trots op.
- Wat gaat gewoon? Wat is minder belangrijk?
- Wat maakt je niet gelukkig? Wat vind je niet belangrijk? Wat vormt een hindernis?

### 2. Je doelen vastgesteld? Vul ze in op het schema.

Maak een stapeltje kopieën zodat je het schema dagelijks of wekelijks kunt gebruiken.

#### **Aan deze prioriteiten gaat je dit jaar 95 procent van je tijd besteden.**

Alles of bijna alles wat je doet, moet passen bij een van je doelen. **De overige 5 procent** kan heel divers zijn: een collega helpen, klusjes of het huishouden doen, op internet struinen om de leukste/betaalbaarste vakantie te vinden. Prima manieren om die 5% in te vullen. Maar als het veel meer dan 5 procent wordt, besteed je dus te veel tijd aan details, of aan dingen die je niet gelukkig maken, of aan de prioriteiten van andere mensen. Kortom je bent bezig je eigen doelen uit het oog te verliezen.

### 3. Sta elke dag 18 minuten stil bij je prioriteiten.

Verdeel die tijd als volgt.

- **5 minuten 's ochtends:** maak een planning en schrijf die in het schema. Alles wat je vandaag gaat doen, alles wat je wil bereiken, moet onder te brengen zijn bij je prioriteiten of de overige 5 procent. Doe de moeilijkste en belangrijkste taken eerst, het liefst vóór het lezen van de mail.
- **8 minuten verspreid over de (werk)dag:** stel je horloge, telefoon of computer zo in dat hij elk uur een geluid maakt. Telkens als je dat geluid hoort, haal je diep adem en vraag je je af: doe ik wat op dit moment het allerbelangrijkste is? Ben ik op dit moment wie ik wil zijn?
- **5 minuten 's avonds:** evalueer de dag. Pak het schema erbij. Heb je gedaan wat je wilde doen? Wat hield je van het werk af? Wat ga je morgen doen?

**Deze planner is een uitgave van Zuiver WIT**

**Je bent vrij om deze planner te delen met anderen. Het is ook toegestaan delen uit de planner te publiceren, mits je in deze tekst de volgende bronvermelding zet:**

**©ZUIVER WIT | [www.zuiverwit.nl](http://www.zuiverwit.nl)**

**Het is niet toegestaan deze planner te verkopen aan derden.**

**Copyright © 2016, ZUIVER WIT. Sommige rechten voorbehouden.**

**Machella Boot | Zuiver WIT**

**Individuele coaching & events voor vrouwelijke ondernemers**

**[www.zuiverwit.nl](http://www.zuiverwit.nl)**

**[info@zuiverwit.nl](mailto:info@zuiverwit.nl)**