



NLVI

'Veilig Tips Thuis'





VOORWOORD:

Verkeersveiligheid klinkt ons zeer vertrouwd in de oren. Dat is maar goed ook want in 2014 zijn 584 (2015; 630) mensen omgekomen door verkeersongevallen echter sinds 2000 is het aantal verkeersdoden gehalveerd.

Maar wist u dat er in hetzelfde jaar 3030 (2015: 3476) doden vielen na een valpartij en dat er in ons eigen huis heel veel meer dodelijke ongevallen gebeuren? In 2014 leidden ongevallen tot 8,51 miljoen (door de slachtoffers zelf gerapporteerde) letsels waarvan er 3,92 miljoen medische behandeling nodig hadden. (Bron:CBS)

2014: Ruim vierduizend ongevallen hadden een dodelijke afloop!

De letsels door ongevallen leidden onder andere tot 131.000 ziekenhuisopnamen, 2,64 miljoen huisartsconsulten en 9,78 miljoen fysiotherapiebehandelingen. Daarnaast vonden in 2014 in totaal 688.000 bezoeken aan een Spoedeisende hulp (SEH) afdeling plaats in verband met letsel door een ongeval. Jaarlijks melden zich gemiddeld 460.000 personen bij de Spoedeisende Hulp (SEH) afdeling van een ziekenhuis in verband met een letsel door een privé ongeval. (sportblessures 160.000, verkeersongeval 130.000 SEH behandelingen).

Doe-het-zelven leidt al jaarlijks tot gemiddeld 130.000 letsels en in 2012 overleden er 34 personen ten gevolge van een ongeval tijdens doe-het-zelven. De kosten van arbeidsverzuim als gevolg van een dhz-ongeval bedroegen gemiddeld € 7.600 per slachtoffer, wat uitkomt op een totaal van € 40 miljoen in 2013.

Zowel aan de verkeersveiligheid als aan veiligere arbeidsomstandigheden wordt gewerkt aan verbetering en vastgelegd in regelementen en wetten.

Maar bij ons thuis.....? Het woord zegt het immers zelf: PRIVÉ betekent: **“bemoei je er niet mee, dit is mijn zaak en verantwoording.....”** Ondertussen beseffen we niet dat we onszelf en onze gezinsleden in gevaar kunnen brengen door dat gevoel van onbekommerde veiligheid.

Toch 4.000 ongevallen met dodelijke afloop!

Veiligheid thuis, je staat er pas bij stil als er wat gebeurt. **Te laat dus.** Net als bij de dodelijke ongevallen, geldt ook bij de ziekenhuisopnamen en de SEH-bezoeken dat **privé-ongevallen** verantwoordelijk waren voor verreweg de grootste groep slachtoffers in 2014. Naar schatting zijn 80.000 personen opgenomen in het ziekenhuis en er vonden 378.000 SEH-bezoeken plaats na een privé-ongeval. Ongeveer één op de vier slachtoffers (bijna **95.000!!**) die na een privé-ongeval **was een kind onder de vijftien jaar.**

Via dit boekje wordt u door uw woonhuis en omgeving begeleid, daar kunt u geconfronteerd worden met mogelijke risico's. Wij gaan er van uit dat veel ongevallen voorkomen kunnen worden, omdat zij immers het gevolg zijn van onvoorzichtigheid, onwetendheid en zorgeloosheid.

Wij pleiten voor een meer bewuste levenswijze dankzij een stukje concrete veiligheidsopvoeding. Hierbij hebben we aandacht voor zowel zwakke plekken in ons huis, als voor concrete gedragingen van mensen in datzelfde huis. Met andere woorden: Wij willen iedereen wat huishoudelijke ellende besparen, vaak met eenvoudige ideeën en gemakkelijke toepassingen, met als doel een huiselijke omgeving waar het goed en veilig toeven is.

NLVI 'Veilig 't Huis' Tips, is samengesteld door Gilles van Zweeden, naar idee van de brochure 'Veilig 't Huis', uitgegeven door het Departement Onderwijs, Veiligheid en Jeugd. Provinciaal Veiligheidsinstituut Antwerpen.

VEILIG THUIS

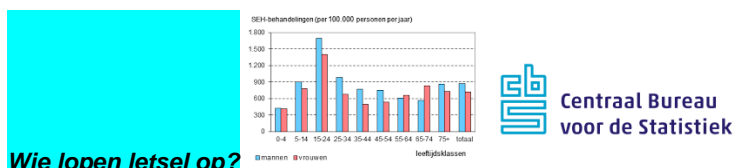
In elk huis schuilen risico's. En als we die niet kennen, kunnen er onveilige situaties ontstaan. Hoe meer gevaren in huis, hoe groter de kans op ongevallen. Lach maar! Grappige voorvallen en bloopers, zoals het uitglijden over een bananenschil, hebben soms heel onaangename gevolgen. Door een aantal eenvoudige regels in acht te nemen kan je thuis heel wat ongevallen voorkomen.



Deze NLVI Veilig Tips Thuis geven aan hoe je voorzichtiger met producten, voorwerpen en situaties kan omspringen.

CIJFERS

Jaarlijks vallen er ten gevolge van ongevallen in en rond het huis zelfs meer doden en gewonden dan in het verkeer. In de Europese Unie sterft elk kwartier ergens een man, vrouw of kind na een ongeval in de privéfeer.



Wie lopen letsel op?

Jaarlijks (2014) worden lopen 1,8 miljoen mensen in Nederland letsel op door een privé-ongeval. Van hen worden 1,2 miljoen mensen medisch behandeld. Ca. **380.000** slachtoffers lopen zodanig letsel op door een privé-ongeval dat zij moeten worden behandeld op een Spoedeisende Hulpafdeling (SEH-afdeling) van een ziekenhuis. De jongste en oudste leeftijdsgroepen hebben de grootste kans op een SEH-behandeling na een privé-ongeval.

Uitgewerkte cijfers en statistieken kunt u vinden op www.cbs.nl

Hoe ontstaan de letsels?



Meer dan de helft van de slachtoffers komt op de SEH-afdeling na een val en een kwart heeft letsel opgelopen door contact met een object, bijvoorbeeld doordat ze zich ergens aan snijden. Van degenen die na de SEH-behandeling worden opgenomen in het ziekenhuis heeft driekwart letsel opgelopen door een val. Bij de overledenen is in acht van de tien gevallen een val de doodsoorzaak.

Wat is de aard van de letsels?

Drie van de tien slachtoffers die op een SEH-afdeling worden behandeld na een privé-ongeval worden behandeld aan een fractuur, nog eens drie van de tien aan oppervlakkig letsel. Een vijfde van de slachtoffers heeft letsel opgelopen aan de hand of vingers. Elf procent van de slachtoffers wordt na de SEH-behandeling opgenomen in het ziekenhuis. Ziekenhuisopname vindt vooral plaats in verband met fracturen. Met name een heupfractuur is vaak een aanleiding voor een ziekenhuisopname; bijna een kwart van de opgenomen slachtoffers wordt behandeld aan een heupfractuur.

Privé-ongevallen en sportblessures > hoogste verzuimkosten

In totaal hebben werknemers en zelfstandigen 59 miljoen dagen verzuimd¹ in 2014, waarvan naar schatting 8,4 miljoen werkdagen werden verzuimd als gevolg van letsel door een ongeval. Dit betekent dat in 2014 ongeveer 14% van het arbeidsverzuim in Nederland het gevolg was van letsel door een ongeval. Privé-ongevallen (1.000 miljoen euro) zijn samen met sportblessures (970 miljoen euro) verantwoordelijk voor een groot deel van de totale verzuimkosten in verband met een ongeval die in 2014 in totaal 3,2 miljard euro bedroegen.

In het 'Veilig tips Thuis' boekje gaan we stap voor stap door alle ruimten van een woonhuis door om te zien wat de mogelijke risico's zijn en hoe deze geminimaliseerd kunnen worden.



Vaak is een brievenbus niet meer dan een opening met een klep in of naast de voordeur. Heel eenvoudig en gemakkelijk, maar soms riskant. Reclamefolders met kleurrijke proefzendingen van bijvoorbeeld wasmiddelen, cosmetica en andere, niet voor inwendig gebruik bestemde zaken, komen af en toe in de brievenbus terecht. En kleine kinderen willen wel eens proeven van wat er nu in zo'n zakje zit. Een afsluitbare brievenbus binnen of een losstaande en afsluitbare brievenbus buiten is de oplossing.



Loshangende snoeren, waarover je kan struikelen en waaraan je kan blijven haken vormen het enige gevaar bij een telefoontoestel. Dit is eenvoudig te verhelpen door de telefoondraad met snoergeleiders in de muur of aan het bureau of het kastje vast te maken. Bij draadloze telefoons zijn deze gevaren minder.

Een kaart, naast de telefoon, met daarop de belangrijkste telefoonnummers (huisarts, familieleden, brandweer, antigifcentrum, enz.) is een handig in noodsituaties.

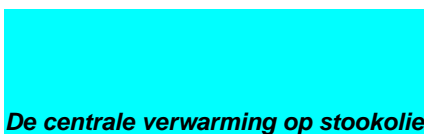
Een nachtlampje / oriëntatieverlichting, zoals de Easy Way - Nodazzle, in de gangen en donkere ruimten is altijd handig. Zo vermijd je dat je 's nachts tegen obstakels oploopt.



KELDER

De kelder kun je best afsluiten met een sleutel en eventueel met een kleine vergrendeling bovenaan de deur, zodat kinderen er niet bij kunnen. Een kelderdeur met een deurkruk krijgen kinderen te gemakkelijk open. Een kelderdeur die van de keldertrap weg opendraait, is veiliger. Zo wordt vermeden dat je achteruit in het keldergat valt. Ook in de kelder en andere donkere plekken kan onafhankelijke oriëntatieverlichting een uitkomst bieden.

Oppassen met propaan- of butaanflessen (campinggas), beide gassen zijn zwaarder dan lucht, bij lekkage zakken deze gassen naar de vloer en kelder. Zet deze gasflessen dus nooit in de kelder (of in de buurt van kelderopeningen). Zet ze eerder op een goed geventileerde plaats of buiten onder een afdak.



Als de installatie volgens de wet- en regelgeving is aangelegd, als de schoorsteen jaarlijks wordt geveegd, de brander wordt afgesteld en de opslagtank gekeurd wordt, dan kan er niet zoveel mislopen. Zorg wel voor een correct werkende meter op de tank, zodat je een correcte aanduiding hebt van het brandstofpeil. Het is niet aan te raden om de tank volledig te laten leeglopen. Op de bodem bevindt zich steeds wat residu dat de filters kan verstoppen. De opslagtank moet voorzien zijn van een over- vulbeveiliging.

De elektrische installatie en toestellen

Verzekeraars welke in hun polisvoorwaarden clausules opnemen waarin wordt voorgeschreven dat de elektrische installatie periodiek moet worden gecontroleerd conform NEN 50110-1 / NEN 3140. Met name in gebouwen-, bedrijfsschade-, en brandverzekeringen kunnen dit soort clausules zijn opgenomen. Gekort worden op het uit te keren bedrag of erger nog, helemaal geen uitkering ontvangen kan het gevolg zijn als bij het claimen van een schade blijkt dat er geen of een onjuiste periodieke inspectie is uitgevoerd

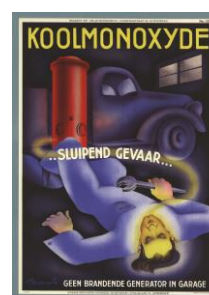
Losse elementen dienen het CEN- keurmerk of het CE merkteken te dragen. De installatie moet worden geaard en voorzien zijn van een aardlekschakelaar.

Gastoestellen

De meeste gastoestellen zoals geisers, gaskachels en gasketels zijn veilig. Ze dragen een keurmerk. En zijn getest voor ze verkocht worden. Veilige toestellen zijn echter gevaarlijk bij onveilig gebruik. Aardgas is op zich een reukloos gas dat bovendien lichter is dan lucht. Het wordt via ondergrondse leidingen in de woning binnengebracht. Om lekken tijdig waar te nemen, wordt aan het aardgas een geurstof toegevoegd. De meeste installaties zijn momenteel uitgerust met een ingebouwde veiligheid waardoor de gastoevoer bij lekkage wordt onderbroken.

In september 2015 moeten door een Europese richtlijn alle nieuw geproduceerde gas-, olie- en elektrisch gestookte verwarmingstoestellen en warmwatertoestellen worden voorzien van een Europees product informatie etiket waarop ook het energielabel wordt vermeld. Dit geldt ook voor bijvoorbeeld warmtepomptechniek, micro-WKK en aanvullingen met thermisch zonlicht. Meer informatie: www.vfk.nl

Wanneer gastoestellen slecht functioneren of onveilig zijn, kunnen ernstige risico's ontstaan. Denk bijvoorbeeld aan brand of een explosie door gaslekkage. Slecht onderhoud, vervuiling of een verkeerde constructie van de branders kan leiden tot het ontstaan van giftige koolmonoxide. Ook kunnen door een verkeerde constructie hete delen aangeraakt worden, wat kan leiden tot brandwonden. Dit geldt zowel voor gastoestellen die zijn aangesloten op losse gasflessen (voor gebruik in tuin of op camping) als voor gastoestellen aangesloten op het gasnet (in huis)



De bouwregelgeving bepaalt dat de ruimte waarin een gas (verbrandings-) toestel staat voorzieningen moet hebben voor de afvoer van rookgassen en de toevoer van verse lucht. Zie ook: https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/veilig_wonen/koolmonoxide

Tips voor toestellen op gasflessen (op camping)

Koken op de camping met een gasfles of prikblinke vraagt om oplettendheid. Lees daarom hieronder de tips voor veilig gebruik.

Toestellen op gasflessen (tuin/camping)

- Let erop dat het toestel een CE-markering heeft. U ziet dan de aanduiding CE, met een 4-cijferige code van de keuringsinstantie die toeziet op de kwaliteit van de productie. Bijvoorbeeld CE 0123.
- Lees de gebruiksaanwijzingen goed en volg ze op. Controleer bij aankoop of de gebruiksaanwijzing in het Nederlands is opgesteld.
- Controleer het toestel regelmatig op vuil, roest en corrosie. Door roest of corrosie kan gaslekkage optreden. Dit kan leiden tot brand of een explosie. Door vuil, roest en corrosie kan het gas slecht verbranden waardoor koolmonoxide kan ontstaan.
- Sluit de gaskraan als deze niet wordt gebruikt.
- Schaf voor de zekerheid een brandblusser aan.
- Zorg altijd dat het toestel op een vlakke ondergrond of een stabiele tafel staat. Omvallen kan brand of brandwonden veroorzaken.
- Gebruik om mogelijke koolmonoxide te voorkomen een gastoestel niet in een afgesloten tent, vooral niet wanneer deze nat is.
- Zorg altijd voor goede ventilatie tijdens het gebruik van een gastoestel.
- Gebruik gastoestellen alleen voor het doel waarvoor ze zijn gemaakt. Gebruik bijvoorbeeld een kooktoestel dus nooit als verwarming door er bijvoorbeeld een bloempot omgekeerd op te zetten. Hierdoor kan koolmonoxide ontstaan.
- Hou gasflessen uit de zon. Door een hoge temperatuur (>30°C) stijgt de druk. Dit kan leiden tot een explosie.

- Leg aangesloten gasflessen nooit op zijn kant. Hierdoor kan vloeibaar gas direct in het toestel en in de buitenlucht komen. Ook bij vervoer moeten de flessen rechtop staan.
- Controleer de gas slang minimaal 1 keer per jaar op slijtplekken, beschadiging, vervorming of tekenen van poreusheid zoals haarscheurtjes. Vervang bij de minste twijfel.
- Controleer de datum op de gas slang. Als de gas slang ouder is dan 2 jaar, vervang deze dan. Daarmee zit u aan de veilige kant.
- Gebruik alleen slangen die speciaal voor butaan- en propaangas zijn gemaakt. Dit staat vaak op de slang gedrukt.
- Vergeet bij vervanging niet dat er nog gas in de slang kan zitten. Blijf dus uit de buurt van open vuur.
- Blijf bij het verwisselen van de gas fles ook uit de buurt van open vuur.
- Controleer de aansluiting na het verwisselen met een kwastje en zeepsop op lekkage.
- Open en sluit de fleskraan altijd met de hand. Gebruik dus nooit gereedschap.
- Laat het vullen van lege gasflessen over aan een erkend vulstation en gebruik geen **LPG**.

HET TRAPPENHUIS

Omdat valpartijen de belangrijkste oorzaak van ongevallen vormen in en rond het huis, doorlopen we hieronder enkele tips m.b.t. de trapconstructie en veilig trapgebruik.

De breedte van de trap is de afstand tussen de leuning en de muur, of tussen de beide leuningen, als het om een vrijstaande trap gaat. De ideale trap is minstens 80 cm breed en een ideale trede tussen de 13 en 20 cm hoog. Hoger wordt gevaarlijk. Het beste is dat de hoogte van de trede over de hele trap wordt aangehouden. Ook bij de bovenste en onderste treden, anders breken die het ritme. De trede is bovendien minstens tussen de 25 en 30 cm diep, zodat je hele voet er gemakkelijk op kan rusten.

Een trap met gesloten treden is veiliger dan een trap met open treden. De hoogte van de trap is de afstand tussen de vloer en de volgende (tussen)verdieping.

Bij één lange, steile trap met veel treden is een trap met tussenplatformen veiliger, zodat je af en toe even op adem kunt komen. Mocht je ten val komen, dan kan een tussenplatform een diepe val breken. Een trap heeft ook een helling. De ideale helling ligt tussen de 30 en 35 graden. Een trap steiler dan 50 graden vraagt gewoon om ongelukken.

Een veilige trap heeft een leuning. Die leuning is minstens 90 cm hoog. Voor kinderen is het handig om op halve hoogte een tweede (tijdelijke) leuning te bevestigen. Een leuning dient vast en zeker gemonteerd te zijn aan de trap of de muur. Ander soortige losse leuningen, zoals touw of kabel geven niet de stevigheid die men verwacht.

Trappleuningen, bevestigd aan de open zijde, zijn over het algemeen voorzien van spijlen. De normaafstand tussen de spijlen is maximaal 8 cm. Verhalen over kinderen die er met hun hoofdje tussen de spijlen bekneld raken, zijn immers legio. Horizontale spijlen zijn voor kinderen veel te gevaarlijk en af te raden. Die nodigen immers uit tot klim- en glijpartijen.

- Boen geen houten trappen omwille van het slipgevaar.
- Volledig gestoffeerde treden zijn veiliger dan een loper die met roeden vastgemaakt is.
- Breng antislipstroken aan op de treden.
- Laat geen spullen op de trap slingeren.
- Loop niet op blote voeten op de trap. Gevaar voor splinters.
- Loop evenmin op sokken op de trap. Bij trappen zonder stoffering glijd je op sokken gemakkelijk uit.
- Ga rustig de trap op en af.
- Neem bij het afdalen slechts één trede tegelijkertijd.
- Als je een last de trap op draagt, zorg er dan voor dat je de treden ziet.
- De leuning is er niet voor niets. Gebruik die dan ook.
- Doe tijdig het licht aan of gebruik oriëntatieverlichting.
- Verlicht de trap voldoende: als we ouder worden hebben we meer licht nodig.



- Sluit voor de veiligheid van de allerkleinsten de trap af met een hekje.
- Zorg ervoor dat de onderste trede duidelijk te onderscheiden is van de vloer.

DE KEUKEN

De muren, kasten en vloeren van de keuken zijn liefst gemakkelijk afwasbaar. De kasten hebben bij voorkeur afgeronde hoeken en kanten (zowel de binnen- als de buitenranden) en de vloer is niet absorberend.

Water verwarmingstoestellen veroorzaken meer dan de helft van de CO (= koolmonoxide) vergiftigingen! Regelmatig onderhoud en het hanteren van de gebruiksvorschriften die elke fabrikant bij het toestel levert, zijn belangrijke aandachtspunten.

Een 5-liter gasgeiser is alleen geschikt voor de gootsteen of de wastafel en mag niet langer dan 10 minuten per half uur branden. Dit toestel heeft een atmosfeerbeveiliging (aanduiding op de typeplaat: As), die het toestel uitschakelt bij een slechte verbranding.

Indien een gasgeiser geen rookafvoer (schoorsteen) heeft, dan komen de verbrandingsgassen in de kamer terecht. Goed ventileren is dan ook de boodschap! Plaats daarom het toestel niet in een te kleine ruimte. Het sleutelwoord bij gasboilers is voldoende ventilatie.

Enkele richtlijnen:

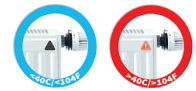
Een schoorsteenpijp leidt de verbrandingsgassen naar boven. De diameter van deze schoorsteenpijp moet over de volledige lengte minstens even groot blijven als de opening op de geiser zelf. Een gasafvoer bij lekken vormt een extra beveiliging.



Aardgas is lichter dan lucht. De afvoer van aardgas dient dan ook steeds naar boven te gebeuren. Andere gassen zoals propaan, butaan en LPG zijn zwaarder dan lucht en dienen dicht bij de grond te worden afgevoerd. Toevoer van verse (verbrandings-) lucht door een rooster onderaan in de deur zorgt voor de nodige zuurstof, die noodzakelijk is voor een goede verbranding.

OVENS

Oudere modellen hebben meestal een ovendeur die tijdens gebruik gloeiend heet kan worden. Maar zelfs bij de nieuwe modellen is de aangebrachte isolatie niet altijd voldoende. Voorzichtig dus met hete oppervlakken. Laat een oven bij voorkeur hoger installeren, bijvoorbeeld boven een andere kast. Zo staat hij buiten het bereik van kinderen.



Handige magnetische stickers geven aan hoe warm een pan of toestel is. Rood is warmer dan 40 graden C.

Kook je op gas, zorg dan voor voldoende luchttoevoer en voor afvoer van de verbrandingsgassen.

Boven het kookvlak bevindt zich over het algemeen een afzuigkap. Deze werkt alleen efficiënt als je de filters om de drie maanden vervangt of reinigt. Vergeet je dit, dan krijg je een opeenstapeling van vet in de filters en afzuigpijp, met brandgevaar tot gevolg. Monteer de afzuigkap op zo'n 60 cm boven het kookvlak. Hangt de kap te laag, dan is er brandgevaar. Hangt de kap te hoog, dan werkt deze niet afdoende.

Let erop dat steelpannen niet met de steel over de rand van het kookvlak uitsteken. Kleine kinderen zijn immers nieuwsgierig naar wat er daar boven aan het gebeuren is en grijpen naar de steel.

MESSEN



Ze zijn vaak onmisbaar in de keuken, maar soms gevaarlijk. Zorg ervoor dat ze steeds in goede staat zijn en veilig opgeborgen worden, buiten het bereik van kinderen. Dus liefst niet in een blok op de aanrecht.

Frituurpannen kunnen oververhit raken. Neem daarom een friteuse met thermostaat. Doe ook nooit te veel olie in de pan: let op de minimum en de maximum merktekens, die aangeven hoeveel olie in de frituurpan mag.

Ingebouwde friteuses zijn het veiligst. Er hangen dan geen lastige snoeren rond en ze kunnen niet omvallen. De meeste mensen gebruiken echter een losstaande frituurpan. Zorg ervoor dat deze stabiel staat. Zet een frituurketel ook nooit op de grond om af te koelen, en let erop dat niemand over het snoer kan struikelen.



BRAND!

Staat de frituurpan toch in brand, gooi er dan **nooit water** overheen. Door de stoom die vrijkomt, creëer je een vuurbal die de hele keuken vult. Gebruik een vochtige handdoek die je voorzichtig over de frituur legt of nog beter een speciale kleine spray brandblusser. Blusdekens worden door de bewezen slechte kwaliteit ontraden. Nog beter is een passend deksel over de pan schuiven. Zorg ook dat je hierbij je handen en vooral je ellebogen beschermt met die handdoek of blusdeken.



Als je kleinere elektrische keukenapparaten aankoopt, let dan op een aantal ingebouwde veiligheidsmaatregelen. Bij een elektrische koffiemolen en blender mag je niet met je vingers aan de messen kunnen komen. Koop fruitpersen en vleesmoltentjes met afgeschermdes messen. Bij een allesnijder horen hulpstukken om groenten, fruit, e.d. aan te duwen zonder dat je niet met de blote hand in de opening moet.

Ook met een strijkijzer moet je voorzichtig zijn. Kies een veilige plaats om deze te laten afkoelen zoals een brandvrije ondergrond of een metalen rekje. Je zet het toestel uit door het snoer uit de contactdoos te trekken en niet via de thermostaat. Pas op voor het snoer dat vaak tijdens het strijken in de weg hangt.

Grote elektrische toestellen, zoals de wasmachines, wasdrogers en vaatwassers moeten voorzien zijn van automatische vergrendeling, zodat deze niet geopend kunnen worden zolang ze draaien of zolang er heet water in zit. Kies voor een apparaat met een remsysteem. Bij wasdrogers die je tijdens het drogen kan openen, moet de trommel onmiddellijk stoppen.

Let er bij het aankopen van kleine of grote elektrische apparaten op dat op het toestel altijd het CE-merkteken is aangebracht. Toestellen zonder dit teken mogen niet worden verkocht.



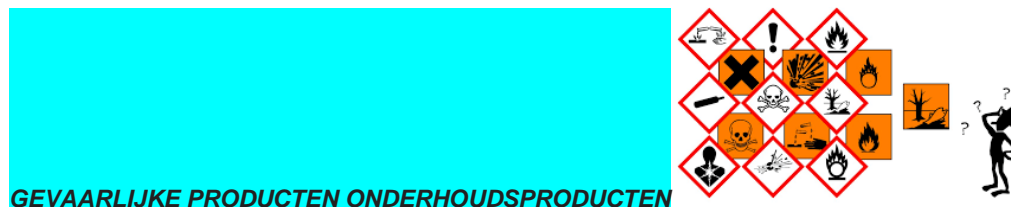
Het *dubbel-vierkant*-symbool betekent dat het betrokken toestel dubbel geïsoleerd is.

Contactdozen moeten geaard en kindvriendelijk (veilig) te zijn. Dit betekent dat het voor kinderen onmogelijk moet zijn om er met de vingertjes, een breipen of een vork in te peuteren. Het gebruik van verloop- of driewegstekkers is verboden. Bij deze stekkers kun je een stekker met slechts een contactpin aansluiten, en de andere contactpin staat dan onder spanning.

Een KEMA-keur of DEKRA Seal, VDE-keur en een CE-markering garandeert de veiligheid van contactdozen, snoeren, tafelcontactdozen en lamphouders. Gekeurde contactdozen zijn te herkennen aan de isolerende

plaatjes die de contactopeningen afsluiten. Op die manier kunnen de contactopeningen alleen worden geopend als de pennen van de stekker gelijktijdig in de twee openingen drukken.

Met elektriciteit moet je dubbel voorzichtig zijn in vochtige ruimten. Loop nooit op blote voeten over een vochtige vloer. Elektrische contactdozen met natte handen aanraken is heel gevaarlijk. Leg verlengsnoeren nooit onder een tapijt. Hierdoor vermijd je wel struikelgevaar, maar het snoer kan niet afkoelen, met brandrisico tot gevolg.



Koop een product met een duidelijk etiket en lees, voor je het product gebruikt, altijd zorgvuldig de gebruiksaanwijzing. Schoonmaak- en onderhoudsproducten, wasmiddelen en verdelgsmiddelen altijd in hun oorspronkelijke verpakking laten. Bewaar ze op een veilige plaats, het liefst achter slot en buiten het bereik van kinderen.

Bepaalde producten hebben veiligheidsdoppen. Dank zij deze dop kunnen kinderen de fles niet openen, maar volwassenen wel, je moet namelijk twee handelingen tegelijk verrichten, bijvoorbeeld trekken en draaien of duwen en draaien.

Spuitbussen met of zonder drijfgas kunnen ontploffen wanneer ze aan hoge temperaturen worden blootgesteld. Zet ze dus nooit op de schoorsteen, naast de haard, bij de centrale verwarming, in de zon of in een niet geventileerde ruimte. Een temperatuur boven 50° C moet absoluut worden vermeden. Gooi spuitbussen dan ook nooit in het vuur. Lege spuitbussen zijn geen speelgoed.

Chemisch afval zoals verfresten, batterijen en spuitbussen horen niet thuis in de vuilniszak, maar in de milieubox. Breng dit soort afval naar het milieu inzameling of geef het mee met deze met aan de reiniging ophaaldienst van het klein gevaarlijk afval in je gemeente. Bewaar geen lege verpakkingen van chemische en gevaarlijke producten voor andere doeleinden. Het mengen van ammoniak en zwavel kan dodelijke gassen teweeg brengen. Gooi het mengsel zeker niet in het toilet.

DE EETKAMER

De meubelen in de eetkamer zijn geen onmiddellijk probleem voor de veiligheid van kinderen. Om te voorkomen dat kleine peuters hun vingertjes tussen de deur klemmen, kun je een klem onder de deur schuiven, zo voorkom je dat een deur plotseling dicht zal slaan. Een andere oplossing hiervoor is het aanbrengen van een deurbeveiliging voor vingerbeklemming. Voor glasplaten in tussendeuren kan het best onbreekbaar veiligheidsglas gebruikt worden.

Sluit iedere lade onmiddellijk opnieuw nadat je er iets hebt uitgenomen of ingelegd. Breng deze gewoonte ook je kinderen bij, dat bespaart volwassen én kinderen heel wat blauwe plekken. Sluit de laden waar gevaarlijke voorwerpen inliggen zoals messen, lucifers, enz. goed af zodat kinderen ze niet kunnen openen. Kinderveilige sluitingen die je op laden of deuren kunt monteren, zijn echt niet door peutervingertjes open te maken.

Scherpe tafelhoeken kan je voor kinderen afschermen d.m.v. plastic hoekbeschermers. Zolang je kleine kinderen in huis hebt, gebruik je beter losse onderleggers (placemat) om bord en bestek op te leggen in plaats van een tafellaken. Als een kind zich vasthoudt aan het tafellaken kan het van alles over zich heen krijgen. Geef je toch de voorkeur aan een tafellaken, maak dit dan vast met tafelklemmen, zodat het niet kan verschuiven.

Zet koffie- en theepotten altijd in het **midden** van de tafel. Kaarsen op tafel verhogen de gezelligheid, maar zorg er wel voor dat er geen brandbaar materiaal daarboven is opgehangen. Laat brandende kaarsen nooit alleen!



Een ongeluk schuilt soms in een klein hoekje.

Een bijzondere opmerking m.b.t. zogenaamde loopstoeltjes is op zijn plaats. Deze artikelen, ook wel looprekjes genoemd, zijn ronduit gevaarlijk: ofwel kantelen ze gewoon om, ofwel zijn de kinderen met hun looprekjes zó mobiel en snel dat het ongeluk letterlijk onder de ogen van de ouders kan gebeuren...! Langdurig gebruik ervan kan overigens tot kleine afwijkingen in de motorische ontwikkeling van het kind leiden...

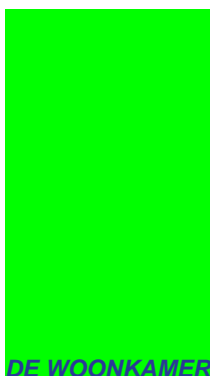
Een brede basis zorgt voor de stabiliteit van de stoel. Een veilige baby- en peuterstoel is voorzien van een tussenbeenstuk en een voetensteuntje en heeft bovendien ook gordels om de baby vast te maken. De stoel heeft geen scherpe hoeken of randen. Het zitje is afwasbaar en ook het kussen kan eenvoudig worden verwijderd en gemakkelijk worden onderhouden. De scharnieren zijn voldoende afgeschermd.



Een avondje fondue of gourmet is zowel voor kinderen als volwassenen steeds weer een feest. Toch is de kans op een ongeval met (ernstige) brandwonden vrij groot, zeker wanneer de fondue of de gourmet op brandalcohol (brandspiritus of bio ethanol) werkt. Beide brandstoffen zijn giftig bij inname, maar vooral licht ontvlambaar. Alternatieven zoals vaste aanmaakblokjes zijn een stuk veiliger. Gebruik je toch brandalcohol, vul dan het potje alleen bij als het afgekoeld is. Zorg voor een paar isolerende handschoenen en een brandblusser in de buurt van de tafel.

Als je toch een brandwond hebt opgelopen, spoel je altijd eerst minstens 10 minuten met lauw water. Smeer nooit boter of margarine op brandwonden en pas ook op met zalven. Ze zijn niet altijd heilzaam. Dek brandwonden (hoe klein ook) altijd steriel af.

In de film EHBO bij brandwonden hoe je dan moet handelen: <http://www.youtube.com/watch?v=VsE7Sq-Nc1M>



Bijna driekwart van alle ongevallen thuis zijn te wijten aan valpartijen of struikelen. Zorg dan ook voor een niet te gladde vloer. Gebruik tapijten en kleden met antislip of leg ze vast onder het meubilair. De meubelen vormen een gevaar voor spelende kinderen. Scherpe hoeken en randen kun je het beste afschermen. De salontafel verdient daarbij extra aandacht. Heb je kleine kinderen, plaats het salontafel dan niet centraal in de woonkamer. Prop de kamer ook niet boordevol met meubelen. Hoe meer meubelen, hoe groter de kans op vallen en ergens tegenaan stoten.

De twee grootste risico's bij de verwarming zijn: het gevaar voor **koolmonoxyde** (CO) vergiftiging en brand. Koolmonoxyde (CO) is een gas dat je niet kunt zien, ruiken of voelen. Het komt altijd vrij bij de onvolledige verbranding van brandstoffen zoals gas, petroleum, kolen of hout. Het tekort aan zuurstof door een gebrekkige ventilatie ligt meestal aan de basis van die onvolledige verbranding. CO-vergiftiging uit zich meestal aan de hand van vage symptomen zoals vermoeidheid, hoofdpijn, braakneigingen, zwaktegevoel. Daarna volgen bewustzijnsverlies, hartritme stoornissen, coma en uiteindelijk zelfs de dood. Dit alles kan zeer snel gaan!
https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/veilig_wonen/koolmonoxide

Het veilig omgaan met verwarmingstoestellen hangt af van het type installatie. Gastoestellen vereisen andere veiligheidsmaatregelen dan centrale verwarming met elektriciteit of stookolie, of een open haard.

Vier richtlijnen zijn echter geldig voor alle verwarmingsinstallaties:

1. Gebruik het verwarmingstoestel volgens de aanwijzingen van de fabrikant of de installateur.
2. Laat uw toestel regelmatig / periodiek controleren.
3. Zorg voor een goed werkende schoorsteen die regelmatig wordt geveegd (dit geldt uiteraard niet voor elektrische toestellen of installaties).
4. Zorg voor voldoende luchttoevoer laag bij de grond / vloer. Merk je dat er iemand of verschillende personen mogelijke symptomen van CO-vergiftiging vertonen, zet dan ramen en deuren open en breng het (de) slachtoffer(s) in de frisse lucht.

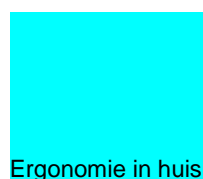


Let op met het gebruik van CO-detectoren: vochtige lucht bijvoorbeeld kan de werking van een dergelijke detector verstoren. Hierdoor kan je een vals gevoel van veiligheid creëren. Monteer een CO detector niet aan het plafond, maar ca.1,5 meter boven de grond! Rook- / CO melders: <http://www.arbo-k.nl/webshop/>


Niets gaat boven de gezelligheid van een knetterend haardvuur tijdens koude winteravonden. Een dergelijke verwarming vergt echter extra voorzichtigheid. Gebruik papier en klein hout of aanmaakblokjes om de haard aan te steken. Een licht ontvlambare vloeistof zoals brandspiritus, benzine, bio-ethanol is uit den boze. Een open haard is ook geen allesbrander. Gooi er nooit lege spuitbussen in of geveerd of geïmpregneerd behandeld hout.

Heb je kleine kinderen in huis, zorg dan voor een goede afscherming van het haardvuur door een vonkvrij scherm met fijne mazen te gebruiken. Zorg ook voor onbrandbare vloerbekleding tot zowat 50 cm rond de haard. Licht ontvlambaar tapijt is levensgevaarlijk op die plaats.

Een open haard is gekoppeld aan een schoorsteen zonder barsten of scheuren die jaarlijks wordt gereinigd. Breekt er toch een schoorsteenbrand uit, sluit dan meteen de luchtafvoerklep af en doof de haard met een schuimblusser of droog zand. Gebruik je water om het vuur te doven, dan krijg je een hinderlijke rookontwikkeling. Een sprayblusser met spraygel is ook hier een effectief blusmiddel.



Rug- en nekklachten, hoofdpijn, stress, ...het zijn maar enkele van de klachten die meer dan de helft van de Nederlander in zijn leven ondervindt. Dat deze vaak ontstaan door foutief gebruik van het lichaam is niets nieuws.



Gebruik van het lichaam staat altijd in relatie met z'n omgeving. Zo bepaalt bijvoorbeeld de hoogte van het aanrecht, strijkplank, wasmachine e.d. de houding die je erachter zal aannemen. Een gebrekkige verlichting of een foutief opgestelde computer zullen op hun beurt het lichaam verkeerd belasten. Het spreekt vanzelf dat we ons lichaam dikwijls moeten aanpassen aan de omgeving, of omgekeerd, dat we de omgeving proberen aan te passen aan ons lichaam.

Ergonomie in het huis buigt zich over de vraag hoe we in onze thuissituatie onze omgeving zoveel mogelijk naar onze hand kunnen zetten. Vaak volstaat het enkele eenvoudige wijzigingen aan te brengen in onze woonomgeving om tot duidelijke verbetering komen van ons lichaamsgebruik. Hoe onze thuisomgeving het lichaam binnen een bepaald kader plaatst, ervaren we elke dag. Dat merken we door het aannemen van zit-, sta- en lighoudingen, het ervaren van licht, kleuren en geluid en het aangaan van bijvoorbeeld mens-computer interacties. Al deze interacties bepalen voor een groot deel hoe we ons lichaam gebruiken.

Hier vindt u vooral praktische tips om de omgeving zo veel mogelijk aan te passen aan de mens en niet omgekeerd. Als dat niet mogelijk is - en we ons toch moeten aanpassen aan de omgeving - kunnen we dat best op een zo weinig belastend mogelijke manier doen, bijvoorbeeld door het toepassen van de juiste tiltechnieken. Ergonomie in het huis hoeft geen zaak te zijn van dure aanpassingswerken of ergonomische meubelen. Een samengaan van creativiteit en gezond verstand kan in vele gevallen een oplossing bieden.



Verlichting is essentieel, niet alleen vanuit het oogpunt van veiligheid, maar ook vanuit het standpunt van comfort. De basis voor een goede verlichting is een veilige elektrische installatie, aangepast aan de bestemming. Directe verlichting verscherpt de concentratie, indirecte verlichting is sfeervol. Je kunt beter verschillende lichtpunten aanbrengen. Op die manier verhinder je dat één sterke lichtbron hinderlijke verblinding veroorzaakt vanuit een bepaalde gezichtshoek. Zorg er voor dat de verlichtingstoestellen geen hinderlijke schaduwvlekken veroorzaken of weerspiegelen in het tv- of computerscherm.

Over de beeldscherm werkplek en werkomgeving zijn al dikke boeken geschreven. Klik op <http://www.muisarm.nl/> voor informatie. Een bijzonder risico bij veelvuldig computergebruik is RSI (Repetitive Strain Injury). Het begrip RSI heeft een negatieve lading. De beroepsgroepen hebben afgesproken om de nieuwe term CANS (Complaints of Arm, Neck and/or Shoulder te gaan gebruiken. Aandoeningen die je oploopt bij het uitvoeren van langdurig aanhoudende kort cyclische bewegingen, zoals bij gebruik van computermuis of joystick.

Heb je een balkon, zorg dan dat het veilig is afgeschermd, tot op ten minste één meter hoogte met verticale spijlen, staven of veiligheidsglas. Hier geldt ook weer dat de afstand tussen de verticale spijlen maximaal 8 cm mag bedragen. Let er ook op dat er geen objecten liggen die gebruikt kunnen worden om op te klimmen.

Sommige planten in de huis kunnen (zeer) giftig zijn en vormen dus een gevaar voor al te nieuwsgierige kleine kinderen. Plaats giftige planten of cactussen dan ook op een veilige hoogte of nog beter, verwijder ze of vervang ze door veilige exemplaren.

Giftige tuinplanten <http://www.russischblauw.info/giftigeplanten/tuinplanten.html>

SLAAPKAMERS

Ruimte en orde zijn niet alleen in de leefkamers belangrijk voor de veiligheid. Ook in de slaapkamer, zowel van de kinderen als van de volwassenen, spelen ze een belangrijke rol. Een kleuterkamer kan heel onveilig worden als die ondernemende kleuter zelf zijn raam kan openen en sluiten. Een extra beveiliging, waardoor het raam slechts 10 cm geopend kan worden, is daarom geen overbodige luxe.



Speciale aandachtspunten voor een kinderkamer zijn:

- De babykamer is niet toegankelijk voor huisdieren.
- Het raam van de kinderkamer heeft een kinderveiligheidsslot.
- Het wiegje of ledikantje staat zo ver van het raam dat er geen gordijnkoorden in hangen.
- Van babykleding om in te slapen zijn alle lintjes en strikjes verwijderd.
- Ladenkasten waar het kind zich aan kan optrekken, zijn in de muur *verankerd*.
- Het speelgoed in bed is stevig, vrij zacht en bevat geen losse, kleine onderdelen.
- De kinderkamer wordt niet verwarmd met losse kacheltjes of straallampen!

Een goede houding in bed voorkomt heel wat fysieke klachten. Het hoofdprincipe is dat ook in een lighouding, de wervelkolom recht moet blijven. Zorg voor een slaapsysteem waar schouders en bekken ruimte krijgen en de taille ondersteund wordt. Matras en matrasdrager moeten op elkaar afgestemd zijn. Bij een te hard slaapsysteem krijgt de taille onvoldoende ondersteuning. Bij een te zacht slaapsysteem hangt het lichaam door.



Roken in bed is dom en uiterst gevaarlijk. Er is namelijk een groot brandgevaar. Een rookdetector voor huishoudelijk gebruik is zeer goedkoop en bijzonder efficiënt. Denk vooral niet dat de rook van brandend linnen je zal wekken. Integendeel, rookgassen bevatten vooral koolmonoxyde (CO) dat de bedwelming nog versterkt. Laat ook nooit peuken liggen, deze kunnen ingeslikt worden door kinderen.



Het kinderbedje heeft een stevige constructie, met schroefverbindingen van stalen houtmoeren. De hoeken, randen en schroeven zijn afgerond. Het gebruikte materiaal moet uit splintervrij hout vervaardigd zijn bedekt met een laagje niet toxische en loodvrije verf.

Het bedje is ongeveer 120 cm lang en 60 cm breed. De spijlen zijn rond en verticaal geplaatst. De afstand tussen de spijlen ligt tussen de zes en zeven centimeter. De afstand van de bodem tot de bovenkant is minstens 60 cm. De matras past goed in het bed en heeft een vulling van polyester. De verstelbare wanden zijn bestand tegen veelvuldig gebruik en worden zo hoog gezet dat het kind er niet op eigen houtje kan uitklimmen.

Schakel bij het slapengaan alle elektrische toestellen uit en hou snoeren van nachtlampjes buiten het bereik van kinderen. Ramen met een klapsysteem zijn te verkiezen boven een raam met een draaisysteem. Heb je toch een draairaam, voorzie het dan van een klem. Op die manier verhinder je dat er iemand door het raam valt.

In het bedje liggen geen voorwerpen die gevaarlijk zijn voor de baby. De slaapkleding heeft geen lintjes en ook de fopspeen hangt niet aan een touwtje. Het kind kan in de touwtjes verstremgeld geraken, met alle gevolgen van dien.



Enkele vuistregels bij de aankoop van speelgoed

- Veilig en gevaarlijk speelgoed wordt vooral bepaald door de leeftijd van het kind. Een knikker is bijvoorbeeld niet meer gevaarlijk voor een kind van tien jaar.
- Houd steeds in de gaten voor wie je iets koopt: actief of rustig kind? Geduldig kind of haantje-de-voorste?
- Koop alleen dozen waarop of waarin de gebruiksaanwijzingen en waarschuwingen duidelijk in je eigen taal voorkomen.
- Koop speelgoed dat het CE keurmerk draagt.
- Pluchen beertjes moeten veerkrachtig zijn. Dit wijst er meestal op dat de vulling bestaat uit nieuw en onbrandbaar materiaal. Kijk of de oogjes goed vastzitten en controleer de naden in de pels.
- Elektrisch speelgoed mag maximaal 24 volt gebruiken. Indien je het speelgoed toch op het net aansluit, zorg er dan voor dat de spanning met een veiligheidstransformator tot 24 volt wordt teruggebracht.
- Houd rekening met de ruimte waarin het speelgoed gebruikt wordt.
- Vraag in de winkel de nodige informatie en vraag een demonstratie als je het speelgoed zelf niet kent.
- Als je aan een speelgoedserie begint, vergelijk deze dan met merken die een gelijkaardig aanbod doen: prijs, kwaliteit en mogelijkheden.
- Denk eraan dat het kind het zelf ook leuk moet vinden. Een kind dat graag leest of puzzelt, is misschien niet zo gelukkig met het ruimtestation dat papa zo leuk vindt.

DE BADKAMER

Warmwaterkranen kunnen bij aanraking brandwonden veroorzaken. Gebruik daarom ook zoveel mogelijk thermostatische kranen; deze regelen capaciteit en juiste temperatuur. De installatie van een thermostatische kraan is echter niet altijd mogelijk. Deze mogelijkheid wordt in hoge mate bepaald door het verwarmingssysteem.



Laat kinderen nooit alleen in bad zitten of onder de douche staan. Houd ze ook in de gaten als ze in bad stappen. De temperatuur bij het vullen van het bad kan misleidend zijn want handen kunnen een hogere temperatuur verdragen dan de rest van het lichaam.

Heb je een plaatstalen badkuip, neem dan eerst koud water en nadien warm. Het plaatstaal komt immers onmiddellijk op dezelfde temperatuur als het warme water te staan.



Warmwater toestellen zoals gasgeisers, gasboilers en cv-systemen veroorzaken meer dan de helft van de CO vergiftigingen! Deze apparaten moeten een keurmerk dragen en geïnstalleerd zijn zoals het hoort, regelmatig onderhouden worden en de gebruiksvoorschriften, die elke fabrikant bij het toestel levert, moeten gerespecteerd worden.

- Een 10 liter geiser is bestemd voor de douche, maar zeker niet voor het bad. De T.T.B. (thermische terugslagbeveiliging) schakelt het toestel uit als de verbrandingsgassen terugslaan. Een dergelijke geiser moet verplicht worden aangesloten op een geschikt afvoerkanaal / schoorsteen.
- Een 13-16 liter (of meer) geiser is bruikbaar voor het bad en combinaties van andere toepassingen. Het spreekt voor zich dat ook deze toestellen verplicht moeten worden aangesloten op een geschikt afvoerkanaal / schoorsteen.

Laat spatwaterdichte contactdozen met aarding installeren. Door het contact met natte handen kan je geëlektrocuteerd worden. Gebruik nooit elektrische apparaten in de onmiddellijke omgeving van het bad en loop niet op blote voeten over een vochtige vloer als je een elektrisch toestel zoals een haardroger of een scheerapparaat gebruikt.




In de badkamer worden vaak verplaatsbare bijverwarmingstoestellen zonder schoorsteenaansluiting gebruikt. Dit betekent dat de verbrandingsgassen in de kamer vrijkomen. Bovendien verbruiken deze toestellen ook zuurstof uit de kamer waardoor het risico op koolmonoxyde vergiftiging vrij groot wordt. Gebruik deze toestellen dan ook alleen als bijverwarming en laat ze slechts een korte tijd branden.

Gulden regel daarbij: na één uur branden - zeker in een kamer van max. 30 m² - zet je het toestel af en ventileer grondig de kamer.

Voldoende aanvoer van lucht en afvoer van verbrandingsgassen is dus noodzakelijk, niet alleen voor de verwarmingstoestellen maar ook voor de gasboiler. Een beluchtingsrooster aangebracht in de deur of in de muur vormt vaak de oplossing. Een 5-liter gasgeiser laat je maximum tien minuten per half uur branden en gebruik je alleen voor de keuken of de wastafel. Zo'n geiser heeft meestal geen schoorsteen. Toch is dat wel aan te bevelen. Voor de douche gebruik je minimum een 10 liter toestel waarbij een geschikt afvoerkanaal / schoorsteen verplicht is. Voor het bad is een 13-16 liter toestel aan te raden.

Jaarlijks glijden honderden mensen uit in de badkamer of in het bad. In iedere badkamer hoort dan ook een badmat, voorzien van antislip rug, te liggen. Het is niet alleen aangenamer om na een bad op een mat te stappen in plaats van op koude tegels, het is ook heel wat veiliger.





Veiligheidshalve zijn het bad en de douche uit slipwerend materiaal vervaardigd of voorzien van een antislipmat. Dergelijke antislipstroken kun je in elke doe-het-zelf-winkel kopen. Zorg eveneens voor voldoende handgrepen. Deze bieden steun bij het gaan zitten en rechtstaan in het bad of de douche, of bij evenwichtsverlies.

Gladde vloer en tuintegels kunnen ook worden behandeld met anti-slipcoating.

Bij het baden van kinderen neem je extra maatregelen in acht: laat kinderen **nooit** alleen in bad. Er zijn slechts een paar centimeter water nodig om te verdrinken. En als kinderen gaan spelen met de kraan - en welk kind doet dat niet graag - kunnen ze heet water over zich heen krijgen en brandwonden oplopen. Laat een kind ook nooit alleen het bad vullen.

Kinderen kunnen wel alleen onder de douche als de kranen zo hoog zijn aangebracht dat ze er onmogelijk aan kunnen draaien, en als de stop uit de douchevloer verwijderd is zodat er geen water kan blijven staan.

Schaartjes, scheermesjes, spuitbussen met haarlak, nagellak of nagellakremover, producten die voor ten minste driekwart uit aceton bestaan, en allerlei cosmeticaproducten lijken voor kinderen opwindend speelgoed. Deze producten zijn echter ontzettend gevaarlijk als je er niet op de juiste manier mee omgaat.



Staat je dochtertje of zoontje naast je wanneer je één van die producten gebruikt, doe dat dan overdreven voorzichtig. Zo leren ook zij er voorzichtig mee omspringen.

Laat scheermesjes niet los op de wastafel liggen. Doe deze na het reinigen meteen weer in het scheerapparaat.

Cosmetica veroorzaakt soms jeuk, huiduitslag, irritaties van slijmvlies en lippen, zelfs oogontstekingen. Stop in dat geval meteen met het gebruik van het product. Sommige mensen zijn allergisch voor bepaalde producten. Raadpleeg bij dergelijke problemen je huisarts of een huidspecialist.

Laat nooit geneesmiddelen rondslingeren. Kijk bij gebruik van een geneesmiddel steeds na welke de aangewezen dosis is voor volwassenen en voor kinderen. En hou de vervaldatum in het oog. Vervallen geneesmiddelen breng je terug naar de apotheker. Het medicijnkastje kan je afsluiten en dat moet je ook doen, zeker als er kinderen in huis zijn of regelmatig op bezoek komen.



Zorg wel dat je zelf snel het sleuteltje terugvindt als je in het medicijnkastje moet zijn. Het kastje hangt op een goede hoogte: hoog genoeg om buiten het bereik van kinderen te houden en laag genoeg om er zonder klimmen zelf bij te kunnen. Het medicijnkastje hang je best niet in de badkamer. Medicijnen moeten meestal droog en koel bewaard worden. In de badkamer is het te warm en te vochtig.

DE BERGING EN DE GARAGE



Bergruimten, kelders en garages zijn dikwijls verzamelplaatsen van allerlei schoonmaakproducten, oplosmiddelen, verven, vernissen, onkruidverdelgers, butaan- en propaanflessen of spuitbussen. Vele van deze producten zijn licht ontvlambaar. Rook dus niet in de nabijheid van deze producten.

Volgens de wet moeten op de verpakking van een gevaarlijk product het volgende vermeld worden:

- de naam en handelsnaam van het product;
- de naam of de handelsnaam of het gedeponeerde merk en het volledige adres en telefoonnummer van degene die voor het in de handel brengen verantwoordelijk is;
- het adres, het e-mailadres en het telefoonnummer waar het gegevensblad kan worden verkregen;
- de internetsite waar een lijst van bestanddelen te vinden is;
- etikettering van gehalten van bestanddelen, conserveermiddelen, parfum en allergene parfumstoffen indien het gehalte hoger is dan 0.01 gewichts%;
- doseringsinformatie;
- gevaar etikettering conform de <http://www.rivm.nl/rvs/Gevaarsindeling/CLP> en de CLP verordening 1272/2008 EG.

Koop alleen producten met een etiket dat aan deze wettelijke vereisten beantwoordt.

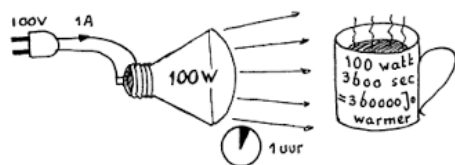
Enkele belangrijke tips m.b.t. het omgaan met gevaarlijke producten vind je achter deze link!

https://nl.wikipedia.org/wiki/R- en_S-zinnen

Het is belangrijk om kinderen zo snel mogelijk de betekenis van de gevarensymbolen aan te leren. De gevarensymbolen duiden de verschillende gevarencategorieën aan.

ELEKTRICITEIT

Door in contact te komen met elektriciteit kan iemand een elektrische schok krijgen of geëlectrocuteerd worden met mogelijk de dood als gevolg. De ernst van de schok is afhankelijk van de stroomdoorgang. De stroomsterkte (I , in Ampère), de spanning (U , in Volt) en de weerstand (R , in Ohm) bepalen die stroomdoorgang ($I = U/R$).



Iemand op natte, blote voeten heeft een lagere weerstand dan iemand met droge voeten in plastic laarzen. Een ander risico verbonden aan elektriciteit is brandgevaar. Vaak werden in de loop van de jaren steeds meer elektrische toestellen op de leidingen aangesloten. Dit kan leiden tot overbelaste leidingen of kortsluitingen. Door de overbelasting smelt de isolatie rond de leiding. Zo ontstaat kortsluiting en eventueel brand.

Enkele maatregelen om deze risico's te voorkomen.

- **de stroom beperken:** Elke leiding of draad kan een bepaalde stroomsterkte aan. Wanneer er teveel stroom doorgaat, krijg je overbelasting. De leiding kan verhitten en smelten of zo kan ook kortsluiting

ontstaan. Automatische veiligheids- en smeltveiligheidsapparaten verhinderen verdere schade aan de installatie of omgeving.

- Bij een te hoge stroomdoorgang of bij kortsluiting zal de smeltveiligheid doorsmelten en de elektrische installatie uitschakelen.
- Een smeltveiligheid mag nooit hersteld worden, maar moet onmiddellijk vervangen worden. Een automatische veiligheid daarentegen kan je na herstel terug aanzetten.
- **aardlekschakelaar:** Is er een lek (verlies aan elektriciteit) in de elektrische installatie, dan zal de aarding de overtollige elektriciteit afvoeren. Een aardlekschakelaar spoort een lek op. Wanneer er een lek ontstaat, zal de aardlekschakelaar alles uitschakelen. De gevoeligheid van de schakelaar is afhankelijk van de vochtigheid in de ruimten.
- Raadpleeg steeds een vakman.
- Knutsel niet zelf.

DE TUIN

SPEELTOESTELLEN

Ouders kopen graag speeltoestellen voor hun kinderen. Vaak gebeuren die aankopen eerder impulsief en koopt men het eerste wat men ziet? Dat is niet steeds de goede koop uiteraard. Er zijn nog steeds te lichte, zeer onstabiele en gevaarlijke speeltuigen op de markt, ondanks de vrij strenge reglementering ter zake.



MAATREGELEN VOOR EEN KINDVEILIG ZWEMBAD



Een zwembad in de tuin is gezellig en staat garant voor hopen pret tijdens de warme zomermaanden. Toch kan vooral in combinatie met kinderen. Barrières en speciale toestellen kunnen die gevaren inperken. Met volgende t


Veiligheidsmaatregelen voor zwembaden

Een zwembad is vaak heel groot en het lijkt dan ook onmogelijk je kinderen er goed van weg te houden. Toch zijn er heel wat barrières op de markt die de veiligheid enigszins verhogen. Mogelijke barrières zijn een hek, een muur, een deuralarm van de woning, een veiligheidscover over het zwembad, enzovoort. Hindernissen zijn niet per definitie kindveilig, maar ze werpen wel een bufferzone op tussen het zwembad en de kinderen die vanonder het waakzame oog van een volwassene ontsnappen.

Omheining met poort

Je staat misschien wat weigerachtig tegenover een hek of een muur rond je zwembad omdat het niet zo mooi oogt. Toch is het een van de meest effectieve barrières. Let wel op volgende zaken:

- Plaats een hek of een muur volledig rond het zwembad.
- Maak je omheining minstens 120 centimeter hoog. Het mag geen opstapjes of handvaten hebben die kleine kinderen kunnen helpen om erover te klimmen.
- De verticale spijlen moeten minder dan 7 centimeter van elkaar verwijderd staan zodat een kind zich er niet tussen kan wringen. Als het hek harmonica of vierkantgaas bevat, dan mag geen enkel van de openingen groter zijn dan 4,5 centimeter.

- 
- Het is beter dat poortjes van het hekken automatisch sluiten, anders zou je wel eens het poortje durven vergeten te sluiten. Plaats de klink buiten het bereik van de kinderen of voorzie een kinderslot. Controleer regelmatig of het poortje steeds goed in het slot valt.

Alarm

Een alarm kan je tijdig verwittigen als er een onveilige situatie dreigt. Er zijn verschillende alarmsystemen die je kan installeren. Kies degene die jou het beste lijkt. Onthoud wel dat een alarm slechts een handig hulpmiddel is en nooit het enige veiligheidsmiddel mag zijn.

1. Deuralarm

Als het zwembad vlak aan je huis ligt, dan kan je de deuren die naar het zwembad leiden, beschermen met een alarm. Om het alarm niet te laten afgaan telkens de deur wordt geopend, installeer je best een toetsenpaneel of schakelaar dicht bij de deur. Daarmee kan je het alarm aan- of uitschakelen wanneer jij het wilt. Plaats de schakelaar buiten het bereik van de kinderen en verzeker je ervan dat je het alarm overal in huis hoort. Het voordeel van dat systeem is dat het niet duur is en gemakkelijk geïnstalleerd kan worden. Het nadeel is wel dat je kind altijd toestemming van jou moet hebben om naar buiten te gaan. Vooral op warme dagen kan dat voor nogal wat heen- en terug geloop zorgen.

2. Drukmeteralarm

Een ander type alarm is een slurf in het zwembad met een ontvanger die de druk meet in het water. Als iets of iemand in het zwembad valt, dan heeft die drukmeter dat door omdat de druk verandert in het water. Een alarm brengt je dan op de hoogte. Het voordeel is dat je heel snel kan ingrijpen als je kind in het water sukkelt. Het nadeel is dat je vaak een loos alarm krijgt. Een bal, een frisbee of een stok die in het water valt, kan dan ook een alarm geven, terwijl er niets (of nog niets) aan de hand is.

3. Polsalarm

Je kan ook kiezen voor een polsalarm dat je kind aan zijn pols draagt en een alarm geeft als het nattigheid voelt. Als je kind in het zwembad valt, gaat het alarm af. Het nadeel van een polsalarm is dat het ook afgaat als je kind waterspeltjes speelt in de tuin en zijn polsband nat wordt, of zijn handen onder een kraan houdt.

4. Infrarood alarm

Wie al naar misdaadfilms heeft gekeken, zal een infraroodbeveiliging misschien kennen. Het is een onzichtbare lijn die een alarm geeft als iets die lijn doorbreekt. Zo kan je je zwembad denkbeeldig afschermen met infraroodstralen tussen paaltjes van zo'n 60 centimeter hoog. Zoals bij het drukmeteralarm en het polsalarm kan dat natuurlijk vals alarm geven. Een grote hond die even gaat drinken, een vlinder of voorwerp die door de straal vliegt, enzovoort.

Beloopbaar roldek

Veiligheidsdekken over het zwembad kan je gebruiken als alternatief voor deuralarmen. Het is een barrière die met een motor aangedreven wordt en die over het wateroppervlak geplaatst kan worden. Ze kunnen gemakkelijk geopend en gesloten worden. Een goede plaatsing door professionelen is een must.

Tegenwoordig kan een beloopbaar roldek het gewicht van ongeveer twee volwassenen dragen. Als er dus een kind op valt, zal je hem of haar er zeker van kunnen halen. Bij oudere modellen zag je wel eens dat er op het roldek een aantal centimeter water stond. Voor heel kleine kinderen kan dat genoeg zijn om te verdrinken. Nieuwe systemen hebben daarom vaak een systeem ontwikkeld dat je toelaat dat water snel af te voeren. Informeer je daarover voor je het roldek aankoopt.

Als je iets meer wilt betalen, dan kan je de interessante 2-in-1 roldekken aankopen. Ze zorgen ervoor dat de warmte van het water beter behouden blijft en beschermen kinderen tegen een val in het zwembad.

Beveiligde trap als veiligheidsmaatregel

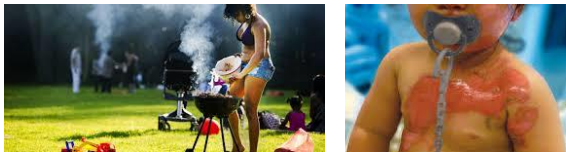
Bovengrondse zwembaden zijn een leuk alternatief voor wie niet wil graven in de tuin. Enkele treden en trapjes

brengen je dan naar de rand van het zwembad. Als het zwembad niet wordt gebruikt, kan je de trapjes afsluiten of verwijderen. Op die manier kunnen kleine kinderen onmogelijk in het zwembad terechtkomen.

Algemene tips

- Leer je kind zo vroeg mogelijk zwemmen. Je zal versteld staan hoe snel een kind de basistechniek onder de knie heeft.
- Leer je kind de gevaren van het zwembad en hamer erop dat ze alleen in de buurt van het zwembad mogen spelen als jij ook aanwezig bent.
- Laat kinderen nooit onbeheerd in en rond het zwembad spelen. Zijn er meerdere volwassenen in de buurt, dan kan je om de beurt een oogje in het zeil houden.
- Oudere broertjes en zusjes kunnen misschien wel al goed zwemmen, maar een kind uit het water redden, vereist toch enige kracht. Denk dus niet te snel dat het veilig is als je oudere kinderen op de jongere letten.
- Zwemspeelgoed dat in het water blijft liggen na een zwempartij kan verleidelijk zijn voor je kind. Om te vermijden dat je kind naar dat speelgoed grijpt, haal je best alles uit het water na het zwemmen.
- Als je burens een zwembad hebben en je kinderen kunnen vrij van de ene tuin naar de andere, dan let je beter ook goed op. Overleg met je burens of je de veiligheid kunt verbeteren. Misschien willen ze wel een hekken plaatsen rond hun zwembad. Je tuin goed afsluiten is ook een optie.
- Een afdekzeil maakt je zwembad niet veilig. Dat kan bij een val het gewicht van een kind niet dragen.

BARBECUE



Wie houdt er niet van een gezellige barbecue met het gezin, de familie of vrienden op een warme zomerdag? Toch zijn ook daar een aantal gevaren aan verbonden. Steek de barbecue aan met houtskool die voldoet aan de Europese normen; dit staat op de verpakking.

Gebruik bij het aansteken nooit methanol of een andere ontvlambare vloeistof. Gebruik zeker geen vluchtige brandbare vloeistoffen om de barbecue aan te wakkeren. De verantwoordelijke voor de barbecue - bij voorkeur slechts één persoon - draagt een speciale barbecueschort en -handschoenen. Deze beschermen hem tegen de hitte van de barbecue. Gebruik voor de brochettes spiesen met een houten handvat. Laat de genodigden zo weinig mogelijk in de nabijheid van de barbecue komen. En hou vooral kinderen op afstand. Het vuur doof je door het af te dekken met zand of te sluiten met een bijhorend deksel. Houd steeds een emmer water of zand in de buurt.

ONVEILIG gaskookstel



Die handige koffergastoestellen blijken dus helemaal niet geschikt om op te koken op de camping. De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) waarschuwt voor ontploffingsgevaar. ACSI FreeLife heeft een kenner in huis en vroeg hem om het rapport van de NVWA te ontleiden.

Dampdruk

'Bij een koffergastoestel zijn brander en gasvoorraad (butaan) compact bij elkaar gestopt in een koffertje. De gasvoorraad zit daarbij in een container die op een spuitbus lijkt. Bij het ontwerp ervan is rekening gehouden met de dampdruk van butaan. Bij 50 graden Celsius is deze 4 bar (overdruk) en bij 80 graden Celsius al 9 bar. Maar de ontwerpers hebben zich niet gerealiseerd dat in een bepaalde situatie de gascontainer veel heter dan 80 graden Celsius kan worden. Ze kozen ervoor de sterkte van de container beperkt te houden om zo gewicht en kosten te besparen.

Maar juist bij het afsluiten van de gastoevoer en het doven van de brander, kan de temperatuur oplopen tot 200 graden Celsius, blijkt uit onderzoek van het NVWA. Dit komt door de warmtestraling van het apparaat en de bodem van de pan. De gasdruk in de container loopt dan sterk op en die is daar niet op berekend. Het afsluiten van de gastoevoer, wat juist voor de veiligheid was bedoeld, werkt dan bij de combinatie van vlamdoving, een heet apparaat én een hete pan juist averechts.'

Brandbaar mengsel

'Om bij ongewilde vlamdoving het gas onbelemmerd uit te laten stromen, zoals het geval was bij sommige oudere uitvoeringen van deze kookstellen, is geen oplossing. Je voorkomt dan wel drukopbouw in de container, maar het uitstromende gas mengt zich met de aanwezige zuurstof in de lucht tot een brandbaar mengsel. In een hete omgeving kan dat tot ontbranding komen. Het zal geen ontploffing veroorzaken, maar wel een steekvlam.'

Geen koffergastoestel meer gebruiken dus. Maar wat dan wel? NLVI: 'Je kunt een campingkooktoestel of een portable grill gebruiken. Deze toestellen zijn anders ingericht en daar zit het gas in een aparte, drukbestendige gasfles of cartridge. Die wordt aangesloten op de brander door middel van een rubberen hogedruk gas slang. Het geheel wordt goed gekoeld door de buitenlucht.'

Voorlopig niet gebruiken

Volgens het [NVWA](#) is ongeveer 80% van de in Nederland verkochte koffergastoestellen onveilig. Deze moeten van de markt gehaald worden. De fabrikanten van de niet geteste modellen moeten nu aantonen dat hun product wel veilig is. Tot die tijd wordt door het NVWA afgeraden om te koken op koffergastoestellen.



Er bestaan meer dan 700 verschillende soorten giftige planten. Daarvan is slechts een klein deel in de tuin terug te vinden. Maar zelfs de meest onschuldige tuin bevat wel een aantal giftige planten. Een aantal daarvan zijn heel bekend, zoals de taxus, de gouden regen, het vingerhoedskruid, enz. Maar wist je bijvoorbeeld dat ook het meiklokje, de tulp, de klimop, de primula en de lelie giftig zijn?

Heel vaak heeft de vergiftiging te maken met de bessen die aan de struik hangen want die zien er aantrekkelijk uit en lijken sterk op de zoete bessen die je in de winkel koopt. Maar vergeet niet dat het venijn evengoed in de stengel, de bladeren, de zaden of de wortels kan zitten. Ook groenten en vruchten kunnen giftige delen hebben. Zo is de tomaat erg lekker, maar de bladeren ervan zijn giftig. Ook de bladeren van rabarberstengels en de aardappelplant zijn erg giftig.

Vergiftiging? Wat te doen?

- Bel onmiddellijk een arts of het antigifcentrum. Hij of zij zal je vragen over welke plant het gaat, hoe en wanneer het gif in het lichaam terecht kwam, wat de lichaamsreacties zijn, wat de leeftijd en het gewicht van je kind is en of je kind al geneeskundige problemen heeft gehad. Probeer zo kalm mogelijk te blijven, zodat je de arts of de persoon van het antigifcentrum voldoende bruikbare informatie kan verschaffen.

- Verwijder in afwachting van professionele hulp de giftige plantendelen. Je kan eventueel braken opwekken. Een vinger in de keel of zout water kunnen daarbij helpen. Dien wel geen zout water toe aan kinderen onder de vier jaar.
- Medicinale houtskool houdt de opname van gif in het bloed grotendeels tegen. Het poedervormige goedje doet dat door zich te hechten aan de gifdeeltjes in maag en darmen en ze vast te houden tot ze in de stoelgang worden uitgescheiden. Dien de houtskool vermengd met water binnen het uur na de inname in. Normaal wordt een halve gram per kilogram lichaamsgewicht gerekend. Aan kinderen jonger dan één jaar geef je best geen medicinale houtskool.
- Als je kind bewusteloos of in kramp is, leg je hem in een stabiele houding op de rechterzijde met de rechterhand onder de nek en het linkerbeen over het rechterbeen. De tong mag de keelholte niet afsluiten en water geven is uit den boze.

Tips

- Leer je kinderen welke planten giftig zijn en welke niet. Duid de giftige exemplaren desnoods aan met een duidelijk bord.
- Plant lekkere aardbeien, frambozen of bramen niet te dicht bij planten met giftige bessen. Een verkeerde bes opeten, is zo gebeurd.
- Plant nooit giftige planten in de buurten waar kinderen regelmatig spelen.
- Maak een goed onderscheid tussen giftige en eetbare planten.
- Koop een goed tuinboek dat je meer uitleg verschaft over de planten in je tuin en hun eventuele giftige eigenschappen.

Link naar giftige tuinplanten: <http://www.russischblauw.info/giftigeplanten/tuinplanten.html>
of <http://www.neerlandstuin.nl/algemeen/giftig.html>




Ook met paddenstoelen moet je oppassen. Er bestaan duizenden soorten paddenstoelen, maar er zijn er weinig eetbaar. Zelfs kenners hebben last met het herkennen van bepaalde soorten.

Een aantal algemene regels:

- Eet enkel verse, niet giftige paddenstoelen. En eet ze binnen de 24 uur op. Als ze bedorven zijn, zijn zelfs eetbare paddenstoelen giftig.
- Kook de paddenstoelen altijd. Eet ze nooit rauw.
- Giet het kookwater steeds weg. Gebruik het niet voor de aanmaak van sausjes.
- Bewaar of bereid paddenstoelen nooit in aluminiumfolie.
- Vries ingevroren paddenstoelen na het ontdooien niet meer in.
- Eet nooit teveel paddenstoelen. Ze nemen immers zeer snel zware metalen, zoals cadmium en kwik uit de bodem op.
- Loopt er toch iets mis, waarschuw dan meteen de dokter of een andere hulpdienst. Symptomen bij paddenstoel vergiftiging treden meestal pas 10 à 15 uur na de consumptie op.
- Buikkrampen, diarree en braken zijn de belangrijkste vergiftigingsverschijnselen.
- Als de identificatie van de paddenstoel noodzakelijk is, neem je best een exemplaar mee en eventueel ook restjes van de bereiding of van het braaksel.

TUINGEREEDSCHAP

In de tuin worden voor het gemak gemotoriseerde maar uiterst gevaarlijke machines en gereedschap gebruikt: grasmaaiers, heggenscharen, grastrimmers of boordsnijders, hakselaars... We bespreken hieronder een van de meest gebruikte nl.



De grasmaaier

Er kan nogal wat gebeuren met deze machine: snijwonden, elektrocutie, verwondingen door wegspringende deeltjes, verbranding.

Ronddraaiende messen:

- moeten uiteraard voldoende afgeschermd zijn, de rand van de verticale afschermplaat moet op zijn minst een centimeter lager reiken dan het mes zelf;
- nooit op blote voeten (veiligheidsschoenen met stalen tip!);
- nooit de machine reinigen als deze nog niet is uitgeschakeld. (bij elektrische machine draad ontkoppelen, bij verbrandingsmotor bougiestekker loskoppelen);
- nooit grasmaaien bij nat weer (de messen kunnen blokkeren en de vingers komen maar al te graag ter hulp ...);
- draaiende machine nooit optillen;
- bij uitschakelen: houd rekening met de uitlooptijd van de motor;
- opgepast bij hellende vlakken, vermijd kantelen door dwars op de helling te rijden;
- machine starten met twee handen;
- rij niet op grind of losse grond (weggeslingerde steentjes zijn ware projectielen).

Elektrocutie:

- klassiek ongeluk is het doorsnijden van het snoer (gebruik een kabel met een opvallende kleur en hang hem over je schouders of gebruik een speciale houder)
- een elektromaaier moet een veiligheidsschakelaar hebben (een zogenoemde dodemansknop die de motor automatisch uitschakelt als deze wordt losgelaten).

Brand/verbranding:

- vul geen brandstof bij terwijl de motor warm is;
- rook niet tijdens het bijtanken.

Tips Kinderen VS Tuingereedschap

Laat je tuingereedschap zoals heggenschaar, spade, hark, snoeischaar, grasmaaier niet in je tuin rondslingeren! Kinderen kijken niet altijd goed waar ze lopen en kunnen struikelen of zich lelijk verwonden.

- Geef je gereedschap een plaats waar kinderen er niet aan of bij kunnen. Verzeker je ervan dat het gereedschap niet van zijn haakje, uit de kast of van het rek kan vallen. Een vallende bijl kan bijvoorbeeld heel veel schade aanrichten.
- Berg gereedschap op met de gevaarlijke delen van je weg. Zo is er minder risico om bij het grijpen verwond te worden.
- Ben je aan het werk met elektrisch of op benzine aangedreven gereedschap, hou je kinderen dan op een afstand. Je weet nooit dat je even de controle over het toestel verliest als je kind in de buurt is.
- Laat automatische apparaten nooit onbeheerd achter. Kinderen kennen de kracht van een grasmaaier, een zaagmachine of een automatische heggenschaar niet en kunnen zich er ernstig aan verwonden. Als je niet om de haverklap je apparaat wil wegbergen, kan je voor even de stroomtoevoer afsluiten of de motor afzetten.
- Meststoffen en kinderen zijn ook geen ideale combinatie. De meeste kunstmeststoffen zijn schadelijk voor je kinderen. Misschien kies je dan beter voor organische meststof. Dat vormt absoluut geen gevaar voor kinderen. Als je je gras toch met chemische kunstmeststof wilt bemesten, dan is het beter dat je kinderen de bemeste delen niet betreden tot het is weggetrokken. Bewaar deze kunstmest ook buiten het bereik van kinderen.

HUISDIEREN

Veilig spelen met honden en katten in de tuin



Heb je kinderen en honden of katten, dan weet je waarschijnlijk dat een kind fel aangetrokken wordt door deze viervoeters. Heb je nog geen huisdier, dan zal je kind vroeg of laat wel aan je rok komen trekken omdat hij of zij een kat of een hond wil. Is de combinatie kinderen en huisdieren eigenlijk wel zo ideaal? En in hoeverre laat je samenspelen toe?

Veilig spelen

Bij veilig samenspelen is één regel van levensbelang: **laat je kind en huisdier nooit met elkaar alleen!** Dat geldt vooral voor honden. Zij beschouwen het gezin als een roedel waarbij de volwassenen de leiders zijn en de kinderen gelijken. Als er geen volwassenen zijn, dan zal een hond sneller geneigd zijn zijn ongenoegen te uiten. Onder toezicht van een volwassene zal een hond niet snel iets misdoen, maar toch moet je spelende honden en kinderen altijd goed in de gaten houden. Wat kan je doen om de risico's te beperken?

Kind

Leer je kind...

- zo snel mogelijk de emoties van een dier. Een hond waarvan het haar rechtkomt en die gromt of een kat die blaast, is boos. Een kwispelende hond en een spinnende kat zijn blij en enthousiast.
- dat je geen slapende honden en katten wakker maakt.
- dat het niet naar een huisdier mag kruipen of lopen. Dat kan bedreigend overkomen voor het dier. Een huisdier in een hoekje drijven is helemaal uit den boze.
- dat een huisdier niet geslagen of geplaagd mag worden.
- dat een kat niet op eender welke manier opgetild mag worden.
- dat huisdieren die eten niet gestoord willen worden.
- dat rondrennen en gillen een hond hoorndol kunnen maken. Ofwel wordt hij dan heel enthousiast en gaat hij (iets te) wild meespelen, ofwel wordt hij kwaad.
- dat het altijd eerst toestemming vraagt aan een volwassene om een hond of kat te aaien. Als de volwassene toestemming geeft, dan moet je kind leren ook toestemming te vragen aan het huisdier. Zonder waarschuwing het hoofd van de hond of kat strelen kan het dier doen schrikken. Het hand uitsteken en het dier eerst laten snuffelen, is een betere aanpak.

Huisdier

Een kat kan je al wat moeilijker onderwerpen aan regels, maar een hond kan je wel leren om te gaan met een kind. Doe dat door consequent grenzen te stellen. Enthousiast tegen alles en iedereen aanspringen, moet bijvoorbeeld heel snel worden afgeleerd. Leer eveneens de hond je kind met iets positiefs te associëren. Zo kan je bijvoorbeeld een hond sneller laten wennen aan een krijsende baby door telkens ook wat aandacht en eventueel een snoepje aan je trouwe viervoeter te geven.



Spelletjes

Spelen op een correcte manier met respect en begrip voor elkaar is leuk voor zowel je kind als je huisdier en versterkt de band tussen beide. Probeer wel vecht- en trekspelletjes te vermijden. Kies liever voor zoek- en apporteespelletjes. Maar nog een keer: laat je kinderen nooit alleen met je huisdieren!

Hygiëne

Op zich is een goed opgevoed huisdier schoon op zichzelf. Het is zelfs bewezen dat als een kind van jongsaf met huisdieren opgroeit, ze minder vaak ziek zijn of last hebben van allergieën en astma. Het is wel niet zo dat huisdieren allergieën of astma genezen. Als je kind daar al last van heeft voordat je een huisdier aanschaft, dan zal dat daarna niet veranderen. Let op met wormen bij je huisdieren. Het is beter om ze vier keer per jaar te ontwormen. De larven van de wormen zitten aan de neus, mond en anus van het dier en een lik in het gezicht is al voldoende om deze larven door te geven.

Kat of hond?

Afgaande op de schade die ze kunnen aanrichten, is een hond gevaarlijker dan een kat. Dat wil niet zeggen dat je je spinnende viervoeter alleen mag laten met je kind. Als de scherpe klauwen worden bovengehaald, dan zullen ze meestal naar het hoofd uithalen. Een klauw in het oog van je kind kan heel veel schade aanrichten. Het is dus niet zo dat een kat een veiligere keuze is dan een hond en omgekeerd. Alles staat of valt met de opvoeding van je huisdier en je kind. Goede en duidelijke regels kunnen kinderen en huisdieren de beste vrienden maken.

Bepaal zelf welk dier je wilt. Een kat vraagt veel minder verzorging dan een hond, maar kan wel gemakkelijk heel oud worden. Een kat wordt ook niet zo snel een echte vriend zoals een kind dat wil, een hond zal zich sneller hechten en een trouwe vriend worden. Daarnaast moet je je ook afvragen welk ras je wilt, welke kosten je er wilt aan besteden, of je het dier genoeg aandacht, tijd en ruimte kan geven en of je het zult blijven opbrengen het dier te verzorgen. De aankoop van een huisdier is een ingrijpende beslissing, neem deze dus niet ondoordacht!

Veel mensen hebben een kat, hond, schildpad, vissen of een cavia. Met je eigen huisdieren heb je een emotionele band. Zij zijn weinig gevaarlijk, maar neem toch een aantal regels in acht.

Tips op een rijtje:

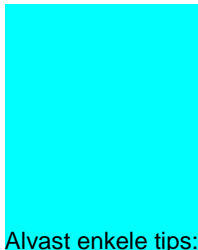
- Laat dieren die eten, slapen of rusten met rust.
- Pas op bij onweer. Dieren zijn dan vaak onrustig.
- Aai nooit vreemde dieren. Zij zijn niet met jou vertrouwd.
- Laat kinderen nooit alleen bij dieren.
- Laat je nooit likken door dieren, zeker niet in het gezicht.
- Huisdieren hebben hun eigen eetbakjes.
- Laat ze niet uit je eigen bord eten.
- Hou de huisdieren weg van baby's. Honden zijn vaak jaloers als het kind teveel aandacht krijgt.
- De kattenbak staat op een plaats waar de kruipende dreumes er niet gemakkelijk bij kan.
- Breng zieke dieren onmiddellijk naar de dierenarts. Er kan besmettingsgevaar zijn.

Vuurwerk



Vuurwerk is heel mooi om – van op afstand - naar te kijken, maar zelf vuurwerk afsteken kan heel gevaarlijk zijn. Koop vuurwerk dan ook enkel bij een winkelier met een vergunning. Koop geen voetzoekers. Door hun onvoorspelbaar gedrag zijn deze op geen enkele manier onder controle te houden, en dus heel gevaarlijk.

Koop ook nooit vuurwerk dat in de hand aangestoken moet worden. Je weet immers nooit helemaal zeker hoe snel de lont de lading laat exploderen. Sterretjes en wonderkaarsen zijn evenmin onschuldig. Ze kunnen de handen verbranden. En ook kleding, gordijnen en vloerbekleding raken er gemakkelijk door in vuur en vlam.



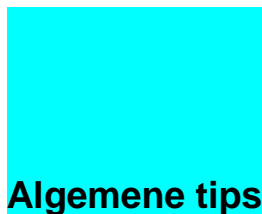
Alvast enkele tips:



- Vertrouw geen vuurwerk met een overschreden gebruiksdatum.
- Toeschouwers staan op een veilige afstand, minimaal 6 meter van de plek waar het vuurwerk wordt afgestoken en liefst achter de persoon die het vuurwerk afsteekt.
- Steek het vuurwerk aan met iets dat gloeit, zoals een brandende sigaar of sigaret. Een vlam van een aansteker of lucifer kan de lont ergens in het midden aansteken en dat versnelt de explosie.

- Elk stuk vuurwerk steek je apart aan; gebundeld vuurwerk in één keer aansteken is levensgevaarlijk. Ook de kans op gehoorbeschadiging is daarbij groot.
- Plaats vuurpijlen in buizen die verticaal in de grond zitten. Deze buizen moeten minstens even lang zijn als de vuurpijl zelf. Vuurpijlen die je in de grond steekt blijven soms vastzitten en exploderen dan ter plaatse. Pas dus op.

Nog meer raadzame tips vindt u; <https://www.veiligheid.nl/organisatie/actueel/Nieuwsarchief/vuurwerk-afsteken>



Algemene tips:



- Gebruik alleen maar veilig gereedschap, en ga zo veilig mogelijk met dat gereedschap om.
- De werkplek moet goed verlicht en goed geventileerd zijn. Hoe minder rommel en los gereedschap er rondslingert hoe beter.
- Maak er een gewoonte van om gebruiksaanwijzingen en veiligheidsvoorschriften niet alleen te lezen, maar ook toe te passen.
- Wees dubbel voorzichtig met vuur, en hou altijd rekening met mogelijk brandgevaar.
- Ladders en trappen waarop gewerkt wordt, moeten beslist veilig zijn.
- Ook voor de doe-het-zelver zijn stevige schoenen, oordoppen, stofmaskers, veiligheidsbrillen en werkhandschoenen bepaald geen luxe. Al die nuttige zaken zijn in de goede doe-het-zelfwinkel te koop.
- Doe sieraden af, werk niet in loshangende kleren en steek of bind lang haar vast. Dan kan er niets tussen draaiende apparaten komen.
- Zorg dat er een EHBO-doos in huis is, vul de inhoud ervan ook regelmatig aan.
- Wie bij het doe-het-zelven een goede lichaamshouding in het oog houdt (vooral bij het bukken en tillen) voorkomt verrekkingen, verdraaiingen, rug- en andere klachten.
- Zeker bij het doe-het-zelven is haast en spoed zelden goed. Wat vandaag niet lukt, komt morgen beslist beter voor elkaar. De goeie doe-het-zelver bepaalt zijn eigen tempo en laat zich door niets en niemand opjagen, want de meeste ongelukken worden veroorzaakt door haast en moeheid.

Gebeurt er toch iets en er vallen slachtoffers, licht of zwaar gekwetst, wat doe je dan ?

Bij kleine verwondingen kun je je vaak behelpen met wat je in de apotheekkast of het verbanddoos vindt. Zorg dat je iets in huis hebt om wonden te ontsmetten. En hou windels en verbanden steriel, om de wond te beschermen tegen infecties.

Bij vergiftigingsverschijnselen bel je de huisarts of huisartsenpost, bij brand vanzelfsprekend via 112 de brandweer.

Tijdens het wachten op de hulpdiensten kan je wel al een aantal maatregelen nemen om de gevolgen te beperken: verwittig alle aanwezige personen, sluit de deur van de ruimte waar het brandt en verlaat de woning.

Zet bij brand geen ramen open, de toevoer van verse lucht zou het vuur alleen maar aanwakkeren. Bij hevige rookvorming en gaslucht moeten de ramen en deuren dan weer dicht open.

Loopt er iets mis met de elektrische toestellen, schakel dan meteen de elektriciteit uit. Brand in de elektrische installaties blus je nooit met water. Indien de rook zich verspreidt over het hele huis, loop dan zo laag mogelijk tegen de grond naar buiten.

En de schade, hoe vang je die op?

Met een verzekering sluit je risico's niet uit. Een verzekering regelt wel (een deel van) de financiële lasten, die uit een ongeval voortvloeien, maar nooit een mensenleven. Een ziektekostenverzekering komt tegemoet in de financiële lasten van de medische verzorging.



Materiële schade en schade aan derden worden echter niet door de ziekteverzekering of een brandverzekering vergoed, hiervoor dient een aansprakelijkheidsverzekering. Een opstal- en inboedelverzekering dekt je tegen risico's als brand, storm, hagel, sneeuw, glasbreuk, enz.

De gezinsaansprakelijkheidsverzekering dekt de schade die jij of iemand uit je familie aan anderen toebrengt. Bij schade verwittig je zo snel mogelijk je verzekeraar. Deze zal voor jou het nodige doen en neemt de nodige maatregelen, zodat de schade hersteld en vergoed wordt.



Meer tips en nuttige informatie:

www.nlvi.nl

Wordt vriend, vakdonateur of sponsor van de Stichting Nederlands Veiligheidsinstituut.

ARBO-K Veiligheid BV. Veiligheidsartikelen zoals rookmelders, koolmonoxyde melder, inbraakbeveiliging, video bewaking, webhosting, 3D printing www.arbo-k.nl

TNO Fysieke belasting www.fysiekebelastingbeoordelen.tno.nl/nl/

VeiligheidNL is dé expert op het gebied van effectieve programma's om veilig gedrag te stimuleren www.veiligheid.nl

ARBOPORTAAL, Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid Algemene informatie over gezond en veilig werken. Arbowedgeving, nuttige instrumenten, tips en nieuws. Handige links naar andere organisaties en relevante bronnen. www.arboportaal.nl/

Hoorstichting www.hoortest.oorcheck.nl/

NEMO Science Museum www.nemosciencemuseum.nl/nl/

Nederlandse Brandwonden Stichting www.brandwondenstichting.nl

Reddingsbrigade Nederland www.reddingsbrigade.nl/

Brandweer Nederland www.brandweer.nl

Disclaimer Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. De Stichting Nederlands Veiligheidsinstituut aanvaardt echter geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden of onvolkomenheden in deze brochure. Als delen hieruit worden gebruikt voor commerciële doeleinden, dient altijd vooraf schriftelijke toestemming verkregen te zijn. Bij het geheel of gedeeltelijk overnemen van tekst is een volledige bronvermelding verplicht.